

# KURSINFO

## Påmelding:

For påmelding ta kontakt med:

Familieenheten på telefon **754 20380**,  
helsestasjon@vagan.kommune.no  
eller  
Tverrfagligteam1@vagan.kommune.no

Kurset er åpent for alle.

# TRYGGHETS- SIRKELEN

Trygghetssirkelen (COS) er et foreldreveiledningsprogram som går over åtte ganger.

Hver gang tar 1,5 timer og avholdes fra kl. 14-15.30 på Familieenheten i Vågan.

Kurset holdes av to ansatte på Familieenheten.

Kurset er videobasert (det vises filmsnutter) og arrangeres i grupper.  
Kurset er gratis.

PROMONGE.NO - OKTOBER 2016

Foreldreveiledningsprogrammet

# TRYGGHETS- SIRKELEN

Circle of Security (COS)

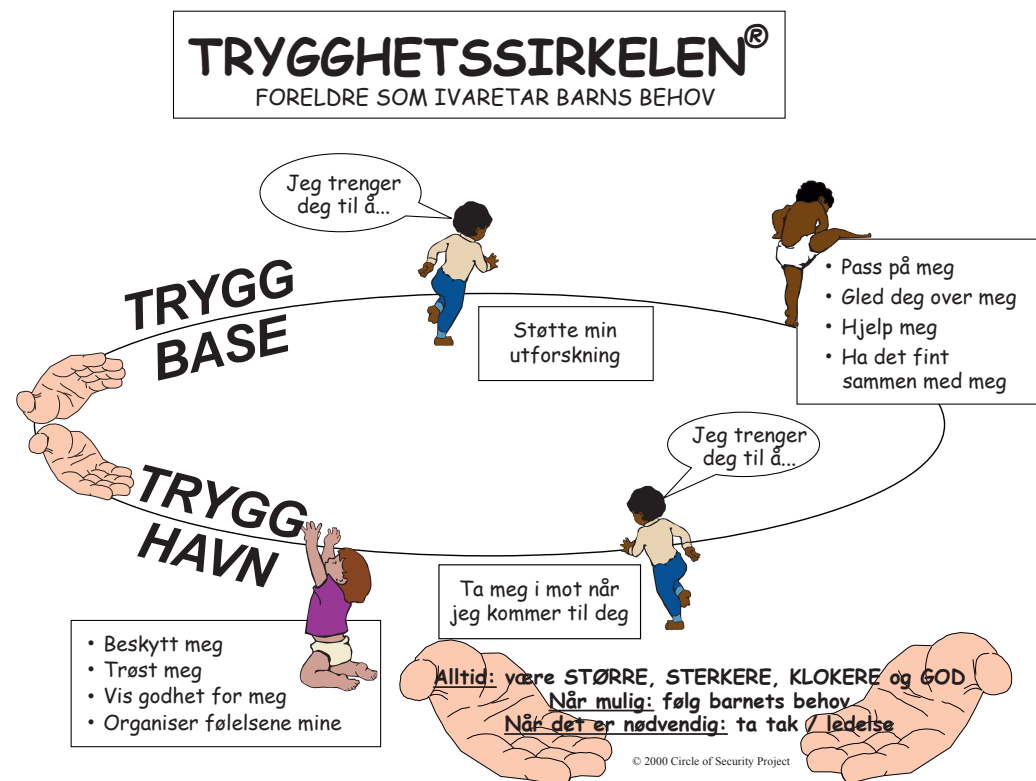


# KURS FOR FORELDRE

Alle foreldre ønsker å gi barna sine trygghet. Mange foreldre synes likevel foreldrerollen kan være utfordrende på ulike vis.

Trygghetssirkelen gir foreldre hjelp til å forstå barns behov og signaler, og hjelper foreldre til å reflektere over hvordan vi kan imøtekomme disse.

Utgangspunktet for dette foreldre-veiledningsprogrammet er å trygge foreldre på foreldrerollen.



## Med kurset ønsker vi:

- Å formidle at barn har behov for foreldrenes støtte både når det utforsker verden og når de opplever vanskelige følelser.
- Å finne balansen mellom å følge barnets initiativ og ønsker, men samtidig ta ledelsen som foreldre når det trengs.
- Å utforske hvordan egne erfaringer kan gjøre det utfordrende å være foreldre.