



Informacje dla naszych mieszkańców na temat corona infekcji

Szkoła

Wszystkie szkoły i przedszkola są zamknięte, z wyjątkiem nauczania niektórych grup. Nauczanie odbywa się za pośrednictwem platformy cyfrowej. Skontaktuj się z wychowawcą klasy, jeśli masz jakieś pytania.

Kwarantanna

Każdy, kto przebywał poza Norwegią po 27 lutego, musi przebywać w kwarantannie domowej 14 dni po przylocie. Każdy, kto był w Norwegii Południowej (Oslo, Viken, Innlandet, Vestfold, Telemark, Agder, Vestland lub Rogaland) po 9 marca, pozostanie w kwarantannie przez 14 dni po przybyciu na Lofoty i Vesterålen.

Prosimy wszystkich, którzy podlegają przepisom dotyczącym kwarantanny, aby lojalnie przyczynili się do wspólnej walki z wirusem Covid-19 i zapobiegali dalszemu rozprzestrzenianiu się wirusa poprzez przestrzeganie wytycznych dotyczących kwarantanny. Kwarantanna dla mieszkańców BEZ objawów koronawirusa nie jest izolacją, ale należy zachować niezbędne środki ostrożności. Jeśli wykazesz objawy zakażenia wirusem Covid-19 (objawy przeziębienia, kaszel, gorączka itp.), powinieneś zostać natychmiast odizolowany (patrz poniżej).

Jak powinna to postępować osoba objęta kwarantanną domową?

Kiedy jesteś w kwarantannie domowej:

- Nie idź do pracy lub szkoły
- Unikaj podróży
- Nie korzystaj z transportu publicznego (autobus, taksówka, samolot, promy itp.)
- Unikaj innych miejsc, w których możesz łatwo zbliżyć się do innych
- Unikaj bliskiego kontaktu z innymi
- Pamiętaj, że niektóre grupy są bardziej podatne na powikłania przy ewentualnym zarażeniu, osoby starsze, chorzy, osoby z chorobami przewlekłymi, takimi jak astma – dlatego prosimy o rozwagę i nie rozprzestrzenianie wirusa .

Jeśli możesz, poproś przyjaciół i rodzinę o pomoc przy zakupach żywności itp. Najlepiej unikać sklepów. Jeśli nie masz takiej możliwości, możesz iść do sklepu aby kupić jedzenie. Unikaj wówczas ludzi i trzymaj się z dala od innych. Pamiętaj, że w sklepach pracują pracownicy, którzy mogą być narażeni na zakażenie koronawirusem - okaż rozwagę. Nadal możesz wychodzić na spacer i przebywać na świeżym powietrzu, ale nie dołączaj się do grup i trzymaj się z daleka od innych.

Izolacja

Izolacja domu oznacza pozostanie w domu. Nie powinieneś sam iść do sklepu. Lekarz powinien, w porozumieniu z regionalnym lekarzem, ocenić, kto może pomóc w niezbędnych zakupach. W zależności od sytuacji może to być sąsiad lub ktoś inny, na przykład pielęgniarka środowiskowa. Nie należy kontaktować się z lekarzem w przypadku łagodnych objawów, ale w przypadku ciężkich objawów i trudności w oddychaniu należy dzwonić pod numer 116 117.

Z góry dziękujemy za współpracę w tej poważnej sytuacji.

Vågan Kommune 17.03 2020