Informasjon om skolestartundersøkelsen

Alle 1. klassinger i Vågan kommune får tilbud om skolestartundersøkelse med helsesykepleier og lege i løpet av skoleåret. Skolestartundersøkelsen vil gjennomføres fortrinnsvis på helsestasjonen. Du eller dere som foreldre er med.

Helsesykepleier vil blant annet snakke med dere om

- trivsel og relasjoner
- fysisk aktivitet, fritidsaktivitet og stillesitting
- kosthold og ernæring
- søvn og søvnproblemer
- tannhelse
- ulykker og skader
- vaksinering
- skjermbruk
- vold, overgrep og omsorgssvikt

Dere kan også ta opp det dere lurer på rundt barnets helse og andre ting som har betydning for barnets trivsel. Dere vil få tilbud om oppfølgingssamtaler dersom det er behov for dette.
I tillegg blir barnet veid og målt av helsesykepleier.

Barnet vil bli undersøkt av lege som kartlegger om barnet har noen sykdommer og hvilke sykdommer barnet har hatt tidligere. Legen vil

- lytte på barnets hjerte og lunger
- undersøke barnets
  - tannstatus
  - motorikk
  - muskler og ledd, og
  - om testiklene til guttene er nede i pungen

Jenter fra kulturer der omskjæring er praksis vil få tilbud om en samtale og en underlivsundersøkelse.

Vennlig hilsen
Skolehelsetjenesten i Vågan