

# PÅRØRENDESKOLEN

## I Vågan kommune

Kurs for pårørende til personer med demens

Høsten 2025



Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom. Personen med demens kan bo hjemme eller på institusjon.

Gjennom faglige forelesninger, plenums- og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

Kurset holdes over 6 samlinger fra kl. 17:30 til 20:00 på følgende datoer:  
Tirsdager og torsdager: 07.oktober, 9.oktober, 14.oktober, 16.oktober, 21.oktober og 23.oktober.

Kurset er gratis, enkel servering.

For nærmere opplysninger og påmelding, kontakt

**Demenskoordinator John Håvard Nilsen**

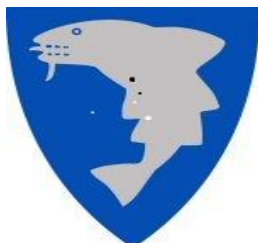
**Telefon: 91119318 / 75420229**

**E-post: [johnhavard.nilsen@vagan.kommune.no](mailto:johnhavard.nilsen@vagan.kommune.no)**

**Fagsykepleier demens Carina Hansen**

**Telefon 46185720 / 75420316**

**E-post: [carina.hansen@vagan.kommune.no](mailto:carina.hansen@vagan.kommune.no)**



**Påmeldingsfrist: 06.oktober 2025**

**Arrangør: Demensteamet i Vågan kommune**

# Pårørendeskolen i Vågan

## PROGRAM

Sted: Havly, Avisgata 10, 8300 Svolvær

Alle samlinger fra kl. 1730 - 2000

Kunnskap  
Støtte  
Felleskap



### 1. Samling: Tirsdag 07.oktober HAVLY

De ulike demenssykdommene. Hva er egentlig demens?

Foreleser(e): Psykiater John William Danenbarger v/ Hippocaampus Nord.

### 2. Samling: Torsdag 9.oktober HAVLY

Kommunikasjon i møte med personer med demens.

Foreleser(e): Psykiater John William Danenbarger v/ Hippocaampus Nord.

### 3. Samling: Tirsdag 14.oktober HAVLY

Når livet går mot slutten. Hva er en verdig død, og hva skjer i sluttfasen av livet?

Foreleser(e): Sykehjemslege Line Moe Stensvold

Pasient og pårørendes rettigheter v/Pasient og brukerombudet i Nordland.

### 4. Samling: Torsdag 16.oktober HAVLY

Hvilke tilbud kan Vågan kommune stille med?

Foreleser(e): Ansatte ved Havlyparken dagaktivitetssenter og Tildelingskontoret Vågan kommune.

### 5. Samling: Tirsdag 21.oktober HAVLY

Pårørendes opplevelse og sorg, og egenomsorg i et demensforløp.

Foreleser(e): Familieterapeut og prest Peter Wilhelmsson.

Innlegg fra Vågan pårørendeforening v/ Stein Alsos

### 6. Samling: Torsdag 23.oktober HAVLY

Fremtidsfullmakt og Vergemål – Statsforvalteren i Nordland via teams

Veien videre v/ Demenskoordinator og Fagsykepleier.

*Med forbehold om endringer. Etter enkelte av forelesningene er det samtaler i mindre grupper. Enkel servering. Vel møtt!*